



¡Defendamos La Vida!

UNA CAMPAÑA DE LA UNIÓN EUROPEA

Reconocimiento al trabajo de las lideresas y defensoras de derechos humanos en el Putumayo

Inscripciones Abiertas

Del 1 al 4 de diciembre de 2021

<https://forms.gle/3qjms57kwD5wQHyr7>



3103294891

Defendamos La Vida

CAMPAÑA DE LA UNIÓN EUROPEA



Reconocimiento al trabajo de las lideresas y defensoras de derechos humanos en el Putumayo.

Actividad:

Recopilar fotos y cápsulas de video que responden determinadas preguntas que se les hacen a las defensoras de Derechos Humanos de la campaña #DefendamosLaVida. Estas preguntas están relacionadas con su oficio y relación con sus comunidades.

Para esta actividad vamos a montar una galería fotográfica y producir una serie de videos cortos para difundir en las redes sociales y medios de comunicación aliados de la campaña en el marco del proyecto "Mujeres que Transforman".

Objetivo:

Promover una galería fotográfica y una serie de videos cortos para difundir en las redes sociales y medios aliados, las acciones de las lideresas en el Putumayo, con el fin de luchar contra la estigmatización y reconocer su trabajo en sus comunidades.

Defendamos La Vida

CAMPAÑA DE LA UNIÓN EUROPEA

Reconocimiento al trabajo de las lideresas y defensoras de derechos humanos en el Putumayo.



Una vez estés inscrita en el formulario, enviar foto y video con las siguientes características:

Requisitos para enviar la foto



1. Limpia el lente o la cámara del celular
2. Usa luz natural siempre que sea posible
3. No tomar la foto a contraluz
4. Evita usar el flash.
5. Tomar la foto a la luz del día
6. Busca el encuadre más adecuado
7. Recuerda que la foto debe ser frontal de medio cuerpo.
8. Evite mover la cámara cuando esté tomando la foto
9. Su foto puede estar al aire libre o tener un fondo blanco
10. Dejar espacios a los lados y arriba a la hora de tomar la foto
11. Tomar la foto sin tapabocas. (solo para la foto)

**Enviar la foto al correo:
comunicacionestejedorasdevida@gmail.com**

Defendamos La Vida

CAMPAÑA DE LA UNIÓN EUROPEA

Reconocimiento al trabajo de las lideresas y defensoras de derechos humanos en el Putumayo.



Una vez estés inscrita en el formulario, enviar foto y video con las siguientes características:

Requisitos para enviar el video:

1. Limpia el lente o la cámara del celular
2. Graba con el celular de forma horizontal (si no tienes cámara de video)
3. No grabar a contraluz
4. No quedar muy lejos ni muy cerca de la cámara (un metro máximo de distancia) y grabar a medio cuerpo.
5. Usar los auriculares como micrófono y grabar en un lugar sin ruido.
6. El video no debe superar los dos minutos y debe responder a tres preguntas:
 - ¿Qué significa para usted ser una defensora de derechos humanos?
 - ¿Cuál ha sido su mayor aporte como lideresa?
 - ¿Por qué decidió usted ser una lideresa defensora de los derechos humanos?



**Enviar la foto al correo:
comunicacionestejedorasdevida@gmail.com**